

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie</b>	* informacje w sprawie świadczeń rodzinnych, wychowawczych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego * pomoc dla rodzin z problemem przemocy domowej, * pomoc dla osób i rodzin z problemem alkoholowym	Dział Świadczeń Rodzinnych ul. Klepacka 18 15-634 Białystok  MOPR ul. Malmeda 8 15-440 Białystok	(85) 678 31 00	pn.: 8.00 – 17.00  wt. – pt.: 7.30 – 15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:dsr@mopr.bialystok.pl">dsr@mopr.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl/sr-strona-glowna.html">http://www.mopr.bialystok.pl/sr-strona-glowna.html</a>	Mieszkańcy Białegostoku
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku</b>	1) pomoc społeczna, 2) wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, 3) polityka prorodzinna, 4) wspieranie osób niepełnosprawnych oraz inne zadania określone w ustawach, w tym zadania należące do zakresu działań powiatu z zakresu administracji rządowej i przypisane do realizacji Centrum	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok	(85) 732 17 72  (85) 732 27 40	pn. – pt.: 7.30-15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl">pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://pcprb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl/">http://pcprb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl/</a>	Mieszkańcy powiatu białostockiego
<b>Archidiecezjalna Poradnia Rodzinna</b>	Porady psychologa, pedagoga, kapłana, mediacje oraz pomoc konsultanta ds. przeciwdziałania przemocy i specjalisty ds. uzależnień	ul. Kościelna 2 15-087 Białystok	506 312 676	wt. i czw: 18.00-20.00 (doradca rodzinny mediator) śr.: 14.00-17.00 (psychoterapeuta) pt. 16.00-18.00 (prawnik, adwokat)  Spotkania umawiane wyłącznie telefonicznie - doradca rodzinny 601 869 469	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:poczta@rodzinabialystok.pl">poczta@rodzinabialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://rodzinabialystok.pl/poradnictwo-rodzinne/archidiecezjalna-poradnia-rodzinna">http://rodzinabialystok.pl/poradnictwo-rodzinne/archidiecezjalna-poradnia-rodzinna</a>	Dla narzeczonych i małżonków oraz rodzin

					- mediator 884 000 291 - psychoterapeuta 500 097 214 - prawnik, adwokat 502 054 059		
<b>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”</b>	konsultacje wychowawcze, porady prawne, terapia rodzinna, poradnictwo specjalistyczne	ul. Magnoliowa 4, 15-669 Białystok	(85) 663 01 41	Poradnia czynna pn. – pt.: 8.00–16.00  zapisy i informacje pod numerem: (85) 66 30 141 w godzinach 8.00-16.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sprid.szansa@gmail.com">sprid.szansa@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.szansabialystok.pl">www.szansabialystok.pl</a>	Mieszkańcy miasta Białegostoku, osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej	
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Białymstoku</b>	* udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, * udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, * udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, * wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych	ul. Piotrkowska 2 15-439 Białystok	(85) 744 53 50	Poradnia czynna pn. – pt.: 8:00 – 16:00  Spotkania umawiane <u>wyłącznie osobiście:</u> przyjmowanie i wydawanie dokumentów pokój nr 12 (parter) w godzinach: 8:00 -11:00 oraz 13:00-16:00  Informacje o aktualnych dniach i godzinach pracy dostępne pod numerem: (85) 744 53 50	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:ppp1@um.bialystok.pl">ppp1@um.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.poradnia.bialystok.pl">www.poradnia.bialystok.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.  Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom zamieszkałym na terenie działania Poradni.	
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku</b>	* pomoc dzieciom i młodzieży ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi, * pomoc dzieciom i młodzieży z trudnościami w nauce,  * pomoc logopedyczna, * doradztwo zawodowe, * pomoc w zakresie profilaktyki i wspomagania	ul. Mazowiecka 35 15-301 Białystok	(85) 742 34 34	pn. - czw.: 8.00-16.00 pt.: 8.00-15.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@ppp2.eu">sekretariat@ppp2.eu</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.ppp2.bialystok.pl">www.ppp2.bialystok.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.  Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom zamieszkałym na terenie działania Poradni.	

<p><b>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku</b></p>	<p>Pomoc rodzinom, w których dzieci i rodzice doświadczają trudności związanych z takimi zaburzeniami jak: zespół nadpobudliwości psychoruchowej, lęk przed separacją w dzieciństwie, zaburzenia lękowe w postaci fobii, np. fobia szkolna, kłopoty związane z rywalizacją w rodzeństwie, tiki, moczenie mimowolne, jękanie. Do Poradni przyjmowane są dzieci i młodzież z zaburzeniami emocjonalnymi, które przejawiają się pod postacią takich utrwalonych objawów jak: trudności funkcjonowania w grupie, agresja jawna lub ukryta, napięcie, konflikty wewnętrzne, zaburzony obraz siebie, niska samoocena, objawy psychosomatyczne (ból głowy, brzucha), zaburzenia nastroju.</p>	<p>ul. A. Mickiewicza 31/2 15-214 Białystok</p>	<p>(85) 732 86 66</p>	<p>Przyjmowanie interesantów: pn. - pt.: 8.00-18.00  Terapie, zajęcia grupowe, warsztaty: pn. - pt.: 16.00-20.00</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:sppp@um.bialystok.pl">sppp@um.bialystok.pl</a>,  <b>www:</b> <a href="http://www.sppp.bialystok.pl">www.sppp.bialystok.pl</a>  Warunkiem przyjęcia do placówki jest rozmowa z rodzicami i badanie diagnostyczne dziecka.</p>	<p>Pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży w wieku od 5 lat do końca szkoły średniej, mieszkające bądź uczące się na terenie miasta Białegostoku. Rodzicom młodszych dzieci proponuje się konsultacje i własną terapię oraz warsztaty.</p>
<p><b>Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia KLANZA w Białymstoku</b></p>	<p>Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, pomoc dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem</p>	<p>ul. Kleeberga 8 15-691 Białystok</p>	<p>(85) 652 54 94  690 955 000</p>	<p>Recepcja: pn. - pt.: 8.00-16.00  Praca terapeutyczna: pn. - czw.: 8.00-19.00 pt.: 8:00-16:00</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:cpdbialystok@centrum-klanza.pl">cpdbialystok@centrum-klanza.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.centrum-klanza.bialystok.pl">www.centrum-klanza.bialystok.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy Białegostoku</p>
<p><b>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie DROGA - Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP</b></p>	<p>Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, z zakresu przeciwdziałania narkomanii, rozwiązywania problemów alkoholowych</p>	<p>ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok</p>	<p>(85) 744 52 24</p>	<p>pn. - pt.: 8.00 – 20.00</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:etap@stowarzyszeniedroga.pl">etap@stowarzyszeniedroga.pl</a>  rejestracja online do ośrodka: <a href="http://etap.net.pl">etap.net.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.stowarzyszeniedroga.pl">www.stowarzyszeniedroga.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy Białegostoku</p>

<b>Fundacja Oswoić Świat</b>	Prowadzenie ośrodka dziennego pobytu dla dzieci i młodzieży z problemami zdrowia psychicznego	(siedziba fundacji) ul. Malachitowa 11 15-157 Białystok  (siedziba placówek) ul. Zaścianańska 84 15-548 Białystok	(85) 733 38 96	pn. - pt.: 7.30-16.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:fundacja.oswoic.swiat@gmail.com">fundacja.oswoic.swiat@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.oswoicswiat.pl">www.oswoicswiat.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku
<b>Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna</b>	Terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje pedagogiczne, interwencja kryzysowa, prowadzenie grup psychoedukacyjnych, terapeutycznych, konsultacje prawne	ul. Gen. Hallera 8 15-814 Białystok	(85) 651 65 64  608 106 831	Rejestracja 7:00-15:00  Umówione wizyty oraz zajęcia grupowe odbywają się: pn.: 7.45-19.45	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pk@monarbialystok.pl">pk@monarbialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.monarbialystok.pl">www.monarbialystok.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku
<b>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”</b>	Konsultacje wychowawcze, porady prawne, terapia rodzinna, poradnictwo specjalistyczne	ul. Magnoliowa 4, 15-669 Białystok	(85) 663 01 41	Poradnia czynna pn. – pt.: 8.00–16.00  zapisy i informacje pod numerem: (85) 66 30 141 w godzinach 8.00-16.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:spRID.szansa@gmail.com">spRID.szansa@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.szansabialystok.pl">www.szansabialystok.pl</a>	Mieszkańcy miasta Białegostoku, osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

### PEDAGOGICZNE

<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 W Białymstoku</b>	* udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej, * udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, * udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, * wspomaganie przedszkoli,	ul. Piotrkowska 2 15-439 Białystok	(85) 744 53 50	Poradnia czynna pn. - pt.: 8:00–16:00  Spotkania umawiane <u>wyłącznie osobiście</u> : przyjmowanie i wydawanie dokumentów pokój nr 12 (parter) w godzinach: 8:00-11:00 oraz 13:00-16:00  Informacje o aktualnych	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:ppp1@um.bialystok.pl">ppp1@um.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.poradnia.bialystok.pl">www.poradnia.bialystok.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.  Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom
----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		szkół i placówek w zakresie zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych			dniach i godzinach pracy dostępne pod numerem: (85) 744 53 50		zamieszkałym na terenie działania Poradni.
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* pomoc dzieciom i młodzieży ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi,</li> <li>* pomoc dzieciom i młodzieży z trudnościami w nauce,</li> <li>* pomoc logopedyczna,</li> <li>* doradztwo zawodowe,</li> <li>* pomoc w zakresie profilaktyki i wspomagania</li> </ul>	ul. Mazowiecka 35 15-301 Białystok	(85) 742 34 34	pn. - czw.: 8.00-16.00 pt.: 8.00-15.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@ppp2.eu">sekretariat@ppp2.eu</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.ppp2.bialystok.pl">www.ppp2.bialystok.pl</a>	<p>Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.</p> <p>Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom zamieszkałym na terenie działania Poradni.</p>	
<b>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku</b>	Pomoc rodzinom, w których dzieci i rodzice doświadczają trudności związanych z takimi zaburzeniami jak: zespół nadpobudliwości psychoruchowej, lęk przed separacją w dzieciństwie, zaburzenia lękowe w postaci fobii, np. fobia szkolna, kłopoty związane z rywalizacją w rodzeństwie, tiki, moczenie mimowolne, jąkanie. Do Poradni przyjmowane są dzieci i młodzież z zaburzeniami emocjonalnymi, które przejawiają się pod postacią takich utrwalonych objawów jak: trudności funkcjonowania w grupie, agresja jawna lub ukryta, napięcie, konflikty wewnętrzne, zaburzony obraz siebie, niska samoocena, objawy psychosomatyczne (ból głowy, brzucha), zaburzenia nastroju.	ul. A. Mickiewicza 31/2 15-214 Białystok	(85) 732 86 66	Przyjmowanie interesantów: pn. - pt.: 8.00-18.00  Terapie, zajęcia grupowe, warsztaty: pn. - pt.: 16.00-20.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sppp@um.bialystok.pl">sppp@um.bialystok.pl</a> ,  <b>www:</b> <a href="http://www.sppp.bialystok.pl">www.sppp.bialystok.pl</a>  Warunkiem przyjęcia do placówki jest rozmowa z rodzicami i badanie diagnostyczne dziecka.	Pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży w wieku od 5 lat do końca szkoły średniej, mieszkające bądź uczące się na terenie miasta Białegostoku. Rodzicom młodszych dzieci proponuje się konsultacje i własną terapię oraz warsztaty.	

<b>Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”</b>	Konsultacje wychowawcze, porady prawne, terapia rodzinna, poradnictwo specjalistyczne	ul. Magnoliowa 4, 15-669 Białystok	(85) 663 01 41	Poradnia czynna pn. – pt.: 8.00–16.00  zapisy i informacje pod numerem: (85) 66 30 141 w godzinach 8.00-16.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sprid.szansa@gmail.com">sprid.szansa@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.szansabialystok.pl">www.szansabialystok.pl</a>	Mieszkańcy miasta Białegostoku, osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
<b>POMOC SPOŁĘCZNA</b>						
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku</b>	Udzielanie informacji dotyczących przyznawania świadczeń, poradnictwo socjalne i prawne	ul. Malmeda 8 pokój nr 1 15-440 Białystok	(85) 678 31 19	pn.: 8.00–17.00  wt. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@mopr.bialystok.pl">sekretariat@mopr.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl/">http://www.mopr.bialystok.pl/</a>	Mieszkańcy Miasta Białystok
<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* poradnictwo psychologiczne,</li> <li>* poradnictwo socjalne,</li> <li>* poradnictwo prawne,</li> <li>* udział w grupie socjoterapeutycznej</li> </ul>	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok	(85) 879 79 46 lub (85) 879 79 47	całodobowo, 7 dni w tygodniu	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:oik@mopr.bialystok.pl">oik@mopr.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl/osrodek_interwencji_kryzysowej.html">http://www.mopr.bialystok.pl/osrodek_interwencji_kryzysowej.html</a>	Mieszkańcy Miasta Białystok dotknięci: * przemocą domową, * kryzysem małżeńskim, * konfliktem rodzinnym, * utratą, żałobą, osieroceniem, wypadkiem, katastrofą, klęską żywiołową, * problemem samobójstwa, * trudnościami wychowawczymi, * bezradnością, długotrwałą chorobą i innymi problemami
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	1) pomoc społeczna, 2) wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, 3) polityka prorodzinna, 4) wspieranie osób niepełnosprawnych  oraz inne zadania określone w ustawach, w tym zadania należące do zakresu działań powiatu z zakresu administracji rządowej i przypisane do realizacji Centrum	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok	(85) 732 17 72  (85) 732 27 40	pn. – pt.: 7.30-15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pcpr.bialystok@interia.pl">pcpr.bialystok@interia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://pcprb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl/">http://pcprb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl/</a>	Mieszkańcy powiatu białostockiego

	<b>Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej „ELEOS” w Białymstoku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin,</li> <li>* grupa wsparcia dla osób bezdomnych,</li> <li>* dyżury kuratora sądowego</li> <li>* prowadzenie Specjalistycznych Placówek Wsparcia Dziennego</li> </ul>	ul. Warszawska 47 15-137 Białystok	(85) 742 65 00  (85) 732 89 07  607 740 560	pn. – pt.: 8:00–15:00  Informacje szczegółowe pod numerem: (85) 742 65 00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:eleos@poczta.onet.pl">eleos@poczta.onet.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://eleos.pl/">http://eleos.pl/</a>	Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
	<b>Fundacja „Spe Salvi”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* streetworking – docieranie do osób bezdomnych w ich miejscu przebywania, interwencje, rozmowy wspierające, rzecznictwo w urzędach, instytucjach, szpitalach, pomoc w znalezieniu pracy, mieszkania, instytucji pomocowych,</li> <li>* wsparcie terapeutyczne z zakresu uzależnień,</li> <li>* porady prawne</li> </ul>	ul. Warszawska 50 15-077 Białystok	(85) 732 01 34	pn. – pt. 9:00–13:00  Informacje szczegółowe pod numerem: (85) 732 01 34	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:spesalvi2016@gmail.com">spesalvi2016@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://spesalvi.org.pl/">http://spesalvi.org.pl/</a>	Bezdomni, dzieci ulicy, alkoholicy, osoby dotknięte różnymi formami patologii
	<b>Noclegownia Mężczyzn Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* noclegownia,</li> <li>* wydawanie posiłków,</li> <li>* pomoc specjalistów: gabinet konsultacji pielęgniarskiej, doradca zawodowy, opieka duszpasterska</li> </ul>	ul. Sienkiewicza 81/9 15-003 Białystok	(85) 765 09 06  664 762 880	całodobowo, 7 dni w tygodniu  z noclegu można skorzystać przychodząc do godz. 21:30, natomiast w okresie od 1 listopada do 31 marca nie ma wyznaczonej godziny granicznej przyścia do noclegowni	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:bezdomnosc.bialystok@caritas.pl">bezdomnosc.bialystok@caritas.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://bialystok.caritas.pl/placowki/dom-dla-bezdomnych-pod-wezwaniem-swietego-brata-alberta/">https://bialystok.caritas.pl/placowki/dom-dla-bezdomnych-pod-wezwaniem-swietego-brata-alberta/</a>	Noclegownia całodobowa dla mężczyzn
	<b>Ogrzewalnia – Noclegownia – Schronisko dla Osób Bezdomnych Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” w Białymstoku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* dyżur pracownika socjalnego,</li> <li>* porady psychologa,</li> <li>* spotkania motywujące do porzucenia szkodliwego stylu życia,</li> <li>* opieka duszpasterska</li> </ul>	ul. Grunwaldzka 76 15-893 Białystok	(85) 674 87 17  500 191 198	całodobowo, 7 dni w tygodniu  Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 674 87 17	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kudobrej@gmail.com">kudobrej@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://kdn.bialystok.pl/index.php/dzialalnosc/ogrzewalnia/">http://kdn.bialystok.pl/index.php/dzialalnosc/ogrzewalnia/</a>	Osoby ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym – bezdomni, ubodzy, długotrwale bezrobotni, uzależnieni
	<b>Noclegownia Ośrodek Readaptacji dla Bezdomnych Stowarzyszenia Penitencjarnego „Patronat” w B-stoku</b>	Pomoc pedagoga, pracownika socjalnego, terapeuty uzależnień, kuratora zawodowego oraz opiekuna bezdomnego	ul. Świętojańska 2A 15-082 Białystok	(85) 732 24 12  602 577 424	Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 732 24 12	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:patronat13@wp.pl">patronat13@wp.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.patronat.waw.pl">www.patronat.waw.pl</a>	Osoby bezdomne opuszczające zakłady karne

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

<p><b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b></p>	<p>Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej</p>	<p>ul. Bema 60/1 pok. 2 i 3 15-370 Białystok</p>	<p>(85) 869 65 60 (85) 869 65 61</p>	<p>pn.: 8.00–16.00 wt. - pt.: 7.30–15.30</p>	<p><b>email:</b> <a href="mailto:dsp@um.bialystok.pl">dsp@um.bialystok.pl</a></p>	<p>Osoby uzależnione od alkoholu</p>
<p><b>Pracownia Psychoterapii Integracyjnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b></p>	<p>* program psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, * udzielanie świadczeń indywidualnych i grupowych – sesje diagnostyczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii grupowej, sesje psychoedukacyjne, * sesje psychoterapii rodzinnej</p>	<p>ul. Storczykowa 5 15-644 Białystok</p>	<p>(85) 663 56 76 600 075 018  (wizyty po uzgodnieniu telefonicznym)</p>	<p>pn. – czw.: 7.30–20.00 pt.: 7:30-15:00  (w tych godzinach odbywają się sesje diagnostyczne prowadzone przez lekarza i specjalistów)</p>	<p><b>email:</b> <a href="mailto:psychologika@wp.pl">psychologika@wp.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.slapek.com">www.slapek.com</a></p>	<p>Osoby potrzebujące terapii uzależnień</p>
<p><b>Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień</b></p>	<p>* poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, * dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu, * zespół leczenia środowiskowego</p>	<p>ul. Radzywińska 2 15-863 Białystok</p>	<p>(85) 743 40 44</p>	<p>pn.- pt.: 9.00–17.00  * Poradnia Zdrowia Psychicznego – rejestracja: (85) 743 40 44 * Oddział dzienny dla chorych z zaburzeniami psychicznymi (85) 743 43 06 * Centrum Leczenia Uzależnień: (85) 74 33 125</p>	<p><b>email:</b> <a href="mailto:szpital@sppchoroszcz.med.pl">szpital@sppchoroszcz.med.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.sppchoroszcz.med.pl">www.sppchoroszcz.med.pl</a></p>	<p>Osoby potrzebujące terapii uzależnień</p>
<p><b>NZOZ VIRTUS</b></p>	<p>* leczenie alkoholizmu, * wsparcie psychologa, psychiatry</p>	<p>ul. Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1 15-741 Białystok</p>	<p>856 615 333 (w godzinach pracy)  kom. 698 335 897</p>	<p>Godziny przyjęć: pn.- sob.: godz. 9.00–19.00  niedz.: godz. 12.00–18.00</p>	<p><b>email:</b> <a href="mailto:tcichorek@op.pl">tcichorek@op.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://virtus.bialystok.pl/">https://virtus.bialystok.pl/</a></p>	<p>Osoby potrzebujące terapii uzależnień</p>



				509 501 213 502 278 809 (całodobowo na wezwanie)	<b>Dyżur całodobowy:</b> pod podanymi numerami telefonów komórkowych		
<b>Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii</b>	Pomoc psychologiczna i terapeutyczna w postaci: * konsultacji i psychoedukacji, * psychoterapii indywidualnej, * terapii rodzinnej i małżeńskiej	ul. Orla 6B 15-021 Białystok	(85) 746 06 23	pn. – pt.: 08.00– 0.00  W celu zgłoszenia i ustalenia terminu spotkania wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny w godzinach 8.00-16.00 pod numerem: (85) 746 06 23	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:mokit@ddps.bialystok.pl">mokit@ddps.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.ddps.rsi.com.pl/?mlodziezowy-osrodek-konsultacji-i-terapii.8">http://www.ddps.rsi.com.pl/?mlodziezowy-osrodek-konsultacji-i-terapii.8</a>	Pomoc dla osób pochodzących z rodzin, w których występuje lub występował problem alkoholowy	
<b>Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP</b>	* poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, * poradnia terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży, * oddział dzienny terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych, * terapia środowiskowa, * centrum profilaktyki	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok	(85) 744 52 24	Rejestracja pn. – pt.: 08.00–20.00  Do Poradni można się zarejestrować telefonicznie lub osobiście. Przy rejestracji niezbędne jest podanie numeru PESEL	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:etap@stowarzyszeniedroga.pl">etap@stowarzyszeniedroga.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.stowarzyszeniedroga.pl/ etap">http://www.stowarzyszeniedroga.pl/ etap</a>	Pomoc osobom eksperymentującym i uzależnionym oraz członkom ich rodzin	
<b>Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Krokus”</b>	* dyżur terapeuty uzależnień, * grupa dla ofiar przemocy domowej	ul. Jagienki 4 15-480 Białystok	(85) 743 58 43	pn. - sb.: 16:00-20:00 nd.: 10:00-13:00  Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 743 58 43	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:klubkrokus@o2.pl">klubkrokus@o2.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.klubkrokus.pl">http://www.klubkrokus.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku	
<b>Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Tęcza”</b>	* dyżur terapeuty uzależnień, * grupa dla ofiar przemocy domowej	ul. Gen. J. Hallera 8 15-814 Białystok	(85) 662 08 21	dyżur terapeuty uzależnień: czw.: 16:00-20:00  Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 662 08 21  Dyżur terapeuty uzależnień - w każdy czwartek w godz. 16:00-18:00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:b.s.k.a.tecza@wp.pl">b.s.k.a.tecza@wp.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.stowarzyszenietecza.org">http://www.stowarzyszenietecza.org</a>	Mieszkańcy Białegostoku	

	<b>Stowarzyszenie Abstynentów Klub Abstynentów „Arka”</b>	dyżur terapeuty uzależnień	ul. A. Boboli 5 15-649 Białystok	(85) 661 92 62	Szczegółowe informacje udzielane w siedzibie organizacji bądź telefonicznie w pn. – pt.: 8:00-16:00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:klub.arka@wp.pl">klub.arka@wp.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku
	<b>Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Przymierze”</b>	dyżur terapeuty uzależnień	ul. Wieniawskiego 12 15-193 Białystok	694 409 778 662 366 048 530 215 885	Codziennie od godz.: 17.00-18.00 odbywają się dyżury osoby wyznaczonej przez stowarzyszenie, polegające na udzielaniu informacji na temat uzależnień, możliwości oraz form uzyskania pomocy.  Dyżur specjalistów ds. uzależnień, specjalistów terapii uzależnień pt.: 17.00–19.00  W każdą ostatnią środę miesiąca w godz.: 17.00–18.00 warsztaty dla osób uzależnionych i nieuzależnionych.	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:stowarzyszenieprzymierze@o2.pl">stowarzyszenieprzymierze@o2.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.stowarzyszenieprzymierze.blogspot.com">www.stowarzyszenieprzymierze.blogspot.com</a>	Mieszkańcy Białegostoku
	<b>Stowarzyszenie Rodzin Trzeźwościowych „Azyl”</b>	dyżur terapeuty uzależnień	ul. Mieszka I 8C lok.14 15-054 Białystok	(85) 732 11 69	pn. – sb.: 16:00-20:00 Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 732 11 69	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:azyl.bialystok@gmail.com">azyl.bialystok@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.azyl.bialystok.pl">www.azyl.bialystok.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku
	<b>Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Tango”</b>	dyżur terapeuty uzależnień	ul. Radzywińska 16 15-863 Białystok	795 000 765	pn. – pt.: 16.00–20.00  Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: 795 000 765	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:tangoradz16@gmail.com">tangoradz16@gmail.com</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.stowarzyszenie-tango.pl">www.stowarzyszenie-tango.pl</a>	Mieszkańcy Białegostoku
	<b>Stowarzyszenie „Tabor”</b>	dyżur terapeuty uzależnień	ul. Składowa 7 15-399 Białystok	(85) 742 82 23  508 492 991	pn. – pt. 16:00-20:00  Informacje szczegółowe dostępne pod numerem: (85) 742 82 23	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kowrachl@gmail.com">kowrachl@gmail.com</a>	Mieszkańcy Białegostoku

	<p><b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie</b></p> <p><b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b></p>	<p>* punkty konsultacyjne, * pomoc pracowników socjalnych</p> <p><b>Ośrodek nie zajmuje się leczeniem i terapią osób uzależnionych</b></p>	<p>Punkty konsultacyjne dla osób z problemami alkoholowymi w Zespołach Pracowników Socjalnych:</p> <p>* Nr 1 – ul. Mieszka I 8C – tel. (85) 748 20 27, (85) 748 20 28</p> <p>* Nr 2 – ul. Siewna 2 – tel. (85) 879 78 18, (85) 879 78 22</p> <p>* Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53 – tel. (85) 879 78 37, (85) 879 78 40</p> <p>* Nr 4 – ul. Radzymińska 16 – tel. (85) 879 78 53, (85) 879 78 60</p> <p>* Nr 5 – ul. Hallera 8 – tel. (85) 879 78 75, (85) 879 78 78</p> <p>* Nr 6 – ul. Bema 2 – tel. (85) 879-78-84, (85) 879 78 87</p> <p>* Nr 7 – ul. Storczykowa 5 – tel. (85) 879 79 02, (85) 879 79 05</p> <p>* Nr 8 – ul. Swobodna 24 – tel. (85) 879 79 21, (85) 879 79 24</p> <p>* Nr 9 – ul. Witosza 38 tel. (85) 879 78 07, (85) 879 78 11</p> <p>*Nr 11 - ul. Biała 13/33 – tel. (85) 742 04 96, (85) 688 63 90</p> <p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókiennicza 7 (85) 879 79 46 – czynny całodobowo, siedem dni w tygodniu</p>		<p>Punkty konsultacyjne: pn.: 8.00-17.00</p> <p>wt. – pt.: 7.30-15.30</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@mopr.bialystok.pl">sekretariat@mopr.bialystok.pl</a></p> <p><b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl/">http://www.mopr.bialystok.pl/</a></p>	<p>Osoby uzależnione od alkoholu oraz członkowie rodzin osób uzależnionych od alkoholu</p>
	<p><b>Caritas Archidiecezji Białostockiej</b></p>	<p>punkt informacyjny o problemach alkoholowych</p>	<p>ul. Kolejowa 26 A 15-003 Białystok</p>	<p>(85) 722 25 21 601 477 818</p>	<p>pn.: 9:30–14:30 pt.: 9:30 – 14:30</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:pik.bialystok@caritas.pl">pik.bialystok@caritas.pl</a></p> <p><b>www:</b> <a href="http://www.caritas.pl">www.caritas.pl</a></p>	<p>Osoby uzależnione od alkoholu oraz członkowie rodzin osób uzależnionych od alkoholu</p>
	<p><b>ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia</b></p> <p><b>Punkt pomocy osobom z problemem alkoholowym i ich rodzinom NEPSIS</b></p>	<p>punkt informacyjny o problemach alkoholowych</p>	<p>ul. Warszawska 47 15-067 Białystok</p>	<p>(85) 742 65 00 781 001 071</p>	<p>pn. i śr.: 15.15–18.15</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:eleos@poczta.onet.pl">eleos@poczta.onet.pl</a></p> <p><b>www:</b> <a href="http://www.eleos.pl">www.eleos.pl</a></p>	<p>Osoby uzależnione od alkoholu oraz członkowie rodzin osób uzależnionych od alkoholu</p>

<b>Punkt Informacyjny Anonimowych Alkoholików</b>	punkt informacyjno-kontaktowy	ul. Pietkiewicza 8B lok. 9 15-689 Białystok	(85) 664 17 70	wt. 17.00–21.00 czw. 17:00–21:00 nd. 17:00–21:00	<b>www:</b> <a href="http://www.aa.org.pl/regiony/002/adresy.htm">http://www.aa.org.pl/regiony/002/adresy.htm</a>	Osoby uzależnione od alkoholu oraz członkowie rodzin osób uzależnionych od alkoholu
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku:</b>	* porady psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne i prawne, * terapie indywidualne, rodzinne, grupa wsparcia i socjoterapeutyczne oraz zajęcia korekcyjno – edukacyjne, * zapewnienie schronienia kobietom z dziećmi w sytuacji kryzysowej	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie</b> ul. Malmeda 8 15-440 Białystok (85) 678 31 21	pn.: 8.00–17.00  wt. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@mopr.bialystok.pl">sekretariat@mopr.bialystok.pl</a> lub <a href="mailto:plzi@mopr.bialystok.pl">plzi@mopr.bialystok.pl</a>	Osoby zagrożone i doświadczające przemocy domowej	
1) Ośrodek Interwencji Kryzysowej		Zespoły Pracowników Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie:	pn. – pt.: 7.30–15.30	<b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl">www.mopr.bialystok.pl</a>		
2) Zespoły Pracowników Socjalnych		* Nr 1 – ul. Mieszka I 8C – tel. (85) 748 20 27, (85) 748 20 28 * Nr 2 – ul. Siewna 2 – tel. (85) 879 78 18, (85) 879 78 22 * Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53 – tel. (85) 879 78 37, (85) 879 78 40 * Nr 4 – ul. Radzymińska 16 – tel. (85) 879 78 53, (85) 879 78 60 * Nr 5 – ul. Hallera 8 – tel. (85) 879 78 75, (85) 879 78 78 * Nr 6 – ul. Bema 2 – tel. (85) 879 78 84, (85) 879 78 87 * Nr 7 – ul. Storczykowa 5 – tel. (85) 879 79 02, (85) 879 79 05 * Nr 8 – ul. Swobodna 24 – tel. (85) 879-79-21, (85) 879-79-24 * Nr 9 – ul. Witosza 38 tel. (85) 879 78 07, (85) 879 78 11 *Nr 11 - ul. Biała 13/33 – tel. (85) 742 04 96, (85) 688-63-90 Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókiennicza 7 (85) 879 79 46 – czynny całodobowo, siedem dni w tygodniu	<b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl">www.mopr.bialystok.pl</a>			
3) Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókiennicza 7 (85) 879 79 46 – czynny całodobowo, siedem dni w tygodniu	<b>www:</b> <a href="http://www.mopr.bialystok.pl">www.mopr.bialystok.pl</a>				
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku</b>	* poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne i rodzinne, * interwencja kryzysowa i wsparcie, * osobom w sytuacji kryzysowej zapewnienie schronienia	ul. Słonimska 15/1 15-029 Białystok	(85) 732 17 72 (85) 732 27 36 (85) 732 27 46	pn. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl">pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.pcrb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl">www.pcrb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl</a>	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie
Ośrodek Interwencji Kryzysowej		ul. Słonimska 15/1 15-029 Białystok	(85) 732 27 46	pn. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl">pcpr.st.bialystok@wrotapodlasia.pl</a>	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie
Ośrodek Interwencji Kryzysowej		ul. Słonimska 15/1 15-029 Białystok	(85) 732 27 46	pn. – pt.: 7.30–15.30	<b>www:</b> <a href="http://www.pcrb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl">www.pcrb.st.bialystok.wrotapodlasia.pl</a>	Osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie

<p><b>Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenie KLANZA w Białymstoku</b></p>	<p>* interwencja kryzysowa, * konsultacje psychologa – opiekuna dziecka – ofiary przestępstwa,  * konsultacje prawne rodziców/opiekunów</p>	<p>ul. Gen. Kleeberga 8 15-691 Białystok</p>	<p>(85) 652 54 94  690 955 000  infolinia 801 000 180</p>	<p>Recepcja: pn. - pt.: 11.00-19.00  Praca terapeutyczna: pn.-czw. 8.00-19.00 pt.: 8:00-16:00</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:cpdbialystok@centrum-klanza.pl">cpdbialystok@centrum-klanza.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://centrum-klanza.pl/">http://centrum-klanza.pl/</a></p>	<p>Osoby zagrożone i doświadczające przemocy domowej</p>
<p><b>Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii</b></p>	<p>Pomoc psychologiczna i terapeutyczna w postaci: * porad i konsultacji, * psychoterapii indywidualnej, * terapii rodzinnej, * konsultacji w zakresie przemocy w rodzinie, * treningów asertywności</p>	<p>ul. Orła 6B 15-021 Białystok</p>	<p>(85) 746 06 23</p>	<p>pn. – pt.: 08.00–20.00  W celu zgłoszenia i ustalenia terminu spotkania wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny w godzinach od 8.00 do 16.00 pod numerem: (85) 746 06 23</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:mokit@ddps.bialystok.pl">mokit@ddps.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.ddps.rsi.com.pl/?młodzieżowy-osrodek-konsultacji-i-terapii.8">http://www.ddps.rsi.com.pl/?młodzieżowy-osrodek-konsultacji-i-terapii.8</a></p>	<p>Rodziny, w których występuje problem przemocy</p>
<p><b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b></p>	<p>* wsparcie, * pomoc psychologiczna, * informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej</p>	<p>Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa</p>	<p>800 120 002  Bezpłatna infolinia</p>	<p>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a> lub <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a></p>	<p>Osoby doświadczające przemocy domowej</p>
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
<p><b>Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego</b></p>	<p>Monitorowanie bezpieczeństwa</p>	<p>ul. Warszawska 3 15-062 Białystok</p>	<p>(85) 743 61 48 (85) 743 61 49</p>	<p>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:mczk@um.bialystok.pl">mczk@um.bialystok.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkan_cow/bezpieczenstwo/miejskie_centrum_zaradzania_kryzysowego/">https://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkan_cow/bezpieczenstwo/miejskie_centrum_zaradzania_kryzysowego/</a></p>	<p>Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego</p>
<p><b>Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego (powiat białostocki)</b></p>	<p>Monitorowanie bezpieczeństwa</p>	<p>ul. Borsucza 2 15-569 Białystok</p>	<p>(85) 740 39 67</p>	<p>24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu</p>	<p><b>e-mail:</b> <a href="mailto:pczk@st.bialystok.wrotapodlasia.pl">pczk@st.bialystok.wrotapodlasia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.powiatbialostocki.pl">www.powiatbialostocki.pl</a></p>	<p>Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego</p>

<b>Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego</b>	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Mickiewicza 3 15-213 Białystok	(85) 743 95 35	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:czk@bialystok.uw.gov.pl">czk@bialystok.uw.gov.pl</a> lub <a href="mailto:czkbialystok@wp.pl">czkbialystok@wp.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.bialystok.uw.gov.pl/Informacje+wydzialow/Zarzadzanie+Kryzysowe/Informacje+WCZK.html">http://www.bialystok.uw.gov.pl/Informacje+wydzialow/Zarzadzanie+Kryzysowe/Informacje+WCZK.html</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>Centralne Zarządzenie Kryzysowe</b>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	(22) 361 69 00  785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> lub <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

<b>Powiatowy Urząd Pracy w Białymstoku</b>	Wsparcie osób dorosłych w procesie planowania i rozwoju kariery zawodowej	ul. Pogodna 63/1 15-365 Białystok	(85) 747 38 56	Godziny urzędowania: pn. – pt.:7.30–15.30  Godziny przyjęć interesantów: pn.-pt.: 8.00–14.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:bibi@praca.gov.pl">bibi@praca.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://bialystok.praca.gov.pl/">http://bialystok.praca.gov.pl/</a>	* poszukujący pracy i zarejestrowani mieszkańcy powiatu grodzkiego (miasta Białystok); * poszukujący pracy i zarejestrowani mieszkańcy powiatu ziemskiego (gminy: Choroszcz, Czarna Białostocka, Dobrzyniewo Duże, Gródek, Juchnowiec Kościelny, Michałowo, Supraśl, Tykocin, Wasilków, Zabłudów, Zawady); * pracodawcy
<b>Wojewódzki Urząd Pracy</b>	Wsparcie osób dorosłych w procesie planowania i rozwoju kariery zawodowej	ul. Pogodna 22 15-354 Białystok	(85) 749 72 00	Godziny pracy: pn.- pt.: 7:30-15:30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl">sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://wupbialystok.praca.gov.pl/">http://wupbialystok.praca.gov.pl/</a>	* poszukujący pracy i zarejestrowani mieszkańcy wojewódzkiego podlaskiego; * pracodawcy

<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	ul. Trawiasta 20B 15-161 Białystok	<b>19 524</b> (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt.: 08.00-18.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>	* zarejestrowani * poszukujący pracy * pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
<b>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku Towarzystwo Amicus</b>	* organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, * specjalistyczne zespoły prawników, psychologów, terapeutów i psychoterapeutów	ul. Brukowa 28 lok. 8 15-889 Białystok	697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu  (85) 653 77 53	pn.: 13.00-20.00 wt.: 8.00-15.00 śr.: 8.00-15.00 czw.: 8.00-15.00 pt.: 8.00-15.00 sob.: 9.00-13.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:pomagamy@ta.org.pl">pomagamy@ta.org.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://www.towarzystwoamicus.pl/">https://www.towarzystwoamicus.pl/</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Białymstoku</b>	Ochrona praw konsumenckich	ul. Borsucza 2 15-569 Białystok	(85) 740 39 95	pn.: 8.00–16.00 wt. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:prk@st.bialystok.wrotapodlasia.pl">prk@st.bialystok.wrotapodlasia.pl</a> <b>www:</b> <a href="http://st.bialystok.wrotapodlasia.pl/pl/wydzialy/powiatowy-rzecznik-konsumentow.html">http://st.bialystok.wrotapodlasia.pl/pl/wydzialy/powiatowy-rzecznik-konsumentow.html</a>	Konsumenty - mieszkańcy powiatu białostockiego
<b>Miejski Rzecznik Konsumentów w Białymstoku</b>	Ochrona praw konsumenckich	ul. Lipowa 16 15-427 Białystok	(85) 869 69 29	pn.: 8.00–17.00 wt. – pt.: 7.30–15.30	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:mrk@um.bialystok.pl">mrk@um.bialystok.pl</a> <b>www:</b> <a href="https://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanow/miejskirzecznikkonsumentow/">https://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanow/miejskirzecznikkonsumentow/</a>	Konsumenty – mieszkańcy Białegostoku
<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>	Prawo konsumenckie

## PRAWA PACJENTA

	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Białymstoku</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * prawa pacjenta * leczenie w kraju i poza granicami * kolejki do świadczeń	ul. Pałacowa 3 15-042 Białystok	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu)	pn. – pt. 8.00-16.00 (w poniedziałki sala obsługi interesanta czynna do godziny 17.00)	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat@nfz-bialystok.pl">sekretariat@nfz-bialystok.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a> <b>www:</b> <a href="https://www.nfz-bialystok.pl/">https://www.nfz-bialystok.pl/</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia  Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt.: 08.00-18.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> <b>www:</b> <a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: * prawa pacjenta  * leczenie w kraju i poza granicami * kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tyg.)	pn.- pt.: 08.00-16.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a> <b>www:</b> <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa  Telefon (22) 461 60 00  <b>KORRESPONDENCJA</b> Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt.: 08.00-17.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a> <b>www:</b> <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

## PRAWA DZIECKA

	<b>Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenie KLANZA</b>	Pomoc dzieciom i młodzieży, ich rodzicom i opiekunom będącym w kryzysie i wymagającym wzmożonego	ul. Gen. Kleeberga 8 15-691 Białystok	(85) 652 54 94  690 955 000	Godziny pracy: Recepcja: pn. - czw.: 8.00-19.00 pt.: 8:00-16:00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:cpdbialystok@centrum-klanza.pl">cpdbialystok@centrum-klanza.pl</a> <b>www:</b>	Z działań mogą skorzystać: * dzieci i młodzież, ich rodzice i opiekunowie
--	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------



		wsparcia terapeutycznego		801 000 180	Praca terapeutyczna: pn.-pt.: 8.00-19.00  Zapisanie Pacjenta do poszczególnych specjalistów odbywa się tylko i wyłącznie w ramach indywidualnej wizyty osoby dorosłej (bez udziału dziecka) z konsultantem.	<a href="http://centrum-klanza.pl/">http://centrum-klanza.pl/</a>	będący w kryzysie i wymagający wzmożonego wsparcia terapeutycznego; * profesjonalności, na co dzień realizujący zawodowo działania na rzecz ochrony dzieci  Warunkiem rozpoczęcia pracy terapeutycznej lub konsultacyjnej jest wypełnienie i podpisanie przez osobę pełnoletnią stosownych oświadczeń.  W przypadku małoletnich powyższe oświadczenia wypełnia i podpisuje opiekun prawny.
<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt.: 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią).	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:rp@brpd.gov.pl">rp@brpd.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
<b>Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Białymstoku</b>	Informacje z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Młynowa 29 15 – 404 Białystok	(22) 560 16 00 Koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym	Godziny obsługi klienta: pn.- pt.: 7.00-18.00	<b>www:</b> <a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/429">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/429</a>	Mieszkańcy oraz podmioty z terenu Miasta Białystok i powiatu białostockiego	
<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn. – pt.: 07.00–18.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>	Adresaci porad: * ubezpieczeni * płatnicy * lekarze	

			Nr centrali : (22) 667 10 00				
<b>PRAWO PRACY</b>							
<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku</b>	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	(85) 678 57 00  Porady prawne: * z telefonów komórkowych 459 599 000 * z telefonów stacjonarnych 801 002 006	telefonicznie: w dni robocze 9.00–15.00  osobiście: pn.: 9.00-17.00 wt.-pt.: 9.00-15.00  zgłaszanie wypadków przy pracy (całodobowo) 606 916 117	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kancelaria@bialystok.pip.gov.pl">kancelaria@bialystok.pip.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://bialystok.pip.gov.pl/pl/">https://bialystok.pip.gov.pl/pl/</a>  <b>skrzynka ePUAP:</b> <a href="mailto:/PipOipBialystok/SkrytkaESP">/PipOipBialystok/SkrytkaESP</a>	Osoba poszukująca informacji na temat prawa pracy	
<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa  tel. 22 391 82 15	*801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) *459 599 000 (dla tel. komórkowych) *(89) 333 17 41 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.  <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	pn. – pt.: 9.00–16.00  Porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w <u>języku ukraińskim</u> udzielane są w: poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 16.00 do 20.00 pod numerem telefonu (22) 111 35 29 lub od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu (22) 391 83 60.	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a>	Osoba poszukująca informacji na temat prawa pracy	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
<b>I Urząd Skarbowy w Białymstoku</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Świętojańska 13 15 – 219 Białystok	Centrala (85) 878 41 00  Kancelaria (85) 878 42 75	pn.: 8:00-18:00 wt. – pt.: 8:00-15:00  po dokonaniu rezerwacji wizyty w urzędzie skarbowym	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:Ius.bialystok@mf.gov.pl">Ius.bialystok@mf.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.podlaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bialymstoku">http://www.podlaskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bialymstoku</a>	Z porad mogą korzystać wszyscy podatnicy, a w szczególności zamieszkujący na obszarze będącym w terytorialnym zasięgu	

							działania Urzędu
<b>II Urząd Skarbowy w Białymstoku</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Plażowa 17 15-502 Białystok	Centrala (85) 878 51 00 (85) 743 36 40 (85) 743 30 10	pn.: 8:00-18:00, wt. – pt.: 8:00-15:00  po dokonaniu rezerwacji wizyty w urzędzie skarbowym	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:2us.bialystok@mf.gov.pl">2us.bialystok@mf.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.podlaskie.kas.gov.pl/drugi-urzad-skarbowy-w-bialymstoku">http://www.podlaskie.kas.gov.pl/drugi-urzad-skarbowy-w-bialymstoku</a>	Z porad mogą korzystać wszyscy podatnicy, a w szczególności zamieszkujący na obszarze będącym w terytorialnym zasięgu działania Urzędu	
<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. <b>Teodora Sixta</b> 17 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt.: 08.00-18.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>  <b>więcej:</b> <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik	

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 02-695 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn. - pt.: 08.00-18.00  pn. - pt.: 12.00-16.00  pn. - pt.: 12.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź ok.2 tygodni)  <b>e-mail:</b> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
--------------------------------------------	----------------------	------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

**INNE**

	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon.: 10.00-18.00  wt.- pt.: 08.00-16.00	<b>e-mail:</b> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>  <b>www:</b> <a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **(85) 869 66 99 pn. 8:00-16:00, wt.-pt. 7:30-15:30**

lub pod adresem: [darmowapomoc@um.bialystok.pl](mailto:darmowapomoc@um.bialystok.pl)

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Link do samodzielnej rejestracji**

<https://np.ms.gov.pl/zapisy>

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

Do odwołania udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punktach prowadzonych przez Miasto Białystok odbywa się w trybie hybrydowym, tj. telefonicznie bądź z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość, stosownie do art. 28a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

Ponadto, zgodnie z art. 28a ustawy, w stanie zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego stosuje się odpowiednio przepisy mające zastosowanie do osób, o których mowa w art. 8 ust. 8 ustawy, a także, że nie stosuje się art. 4 ust. 2 ustawy.

Tym samym, **osoba uprawniona przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego nie składa oświadczenia, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.** Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej również nie jest zobowiązana do złożenia dodatkowego oświadczenia o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
	<b>Adwokaci</b>	ul. Zamenhofa 5C 15 – 435 Białystok pok. nr 4	pn. – pt. 7:30 – 19:30		TAK	INFORMACJE i ZAPISY: <b>wt. –pt.</b> godz. 7:30 – 15:30 <b>pn.</b> godz. 8:00 – 17:00  pod numerem (85) 869 66 99 lub pod adresem: <a href="mailto:darmowapomoc@um.bialystok.pl">darmowapomoc@um.bialystok.pl</a>	<a href="https://www.bip.bialystok.pl/urzad_miejski/nieodplatnapomocprawa/">https://www.bip.bialystok.pl/urzad_miejski/nieodplatnapomocprawa/</a>  <a href="http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawna/">http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawna/</a>

	<b>Radcowie Prawni</b>	ul. Zamenhofa 5C 15 – 435 Białystok pok. nr 11	pn. – pt. 7:30 – 19:30		TAK	INFORMACJE i ZAPISY: <b>wt. –pt.</b> godz. 7:30 – 15:30 <b>pn.</b> godz. 8:00 – 17:00  pod numerem (85) 869 66 99 lub pod adresem: <a href="mailto:darmowapomoc@um.bialystok.pl">darmowapomoc@um.bialystok.pl</a>	<a href="https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/">https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/</a>  <a href="http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/">http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/</a>
	<b>Fundacja „Spe Salvi”</b>	ul. Św. Rocha 3 15 – 879 Białystok pok. nr 7A	pn. – pt. 7:30 – 19:30		TAK	INFORMACJE i ZAPISY: <b>wt. –pt.</b> godz. 7:30 – 15:30 <b>pn.</b> godz. 8:00 – 17:00  pod numerem (85) 869 66 99 lub pod adresem: lub pod adresem: <a href="mailto:darmowapomoc@um.bialystok.pl">darmowapomoc@um.bialystok.pl</a>	<a href="https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/">https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/</a>  <a href="http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/">http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/</a>
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
	<b>Stowarzyszenie „Sursum Corda”</b>	ul. Św. Rocha 3 15 – 879 Białystok pok. nr 7B	pn. – pt. 7:30 – 19:30		TAK	INFORMACJE i ZAPISY: <b>wt. –pt.</b> godz. 7:30 – 15:30 <b>pn.</b> godz. 8:00 – 17:00  pod numerem (85) 869 66 99 lub pod adresem: <a href="mailto:darmowapomoc@um.bialystok.pl">darmowapomoc@um.bialystok.pl</a>	<a href="https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/">https://www.bip.bialystok.pl/urzed_miejski/nieodplatnapomocprawn/</a>  <a href="http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/">http://www.bialystok.pl/pl/dla_mieszkanco/w/pomocprawn/</a>